



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. ΕΥΒΟΙΑΣ
1ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΕΠΑΛ ΧΑΛΚΙΔΑΣ

ΤΑΞΗ: Β
ΤΜΗΜΑ: ΒΥΓ1 | ΒΥΓ2 | ΒΥΓ3
ΤΟΜΕΑΣ/ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΥΕΞΙΑΣ
ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ: ΛΕΟΝΤΗ - ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

(Η Ύλη που θα εξετασθεί στις Εξετάσεις Μαΐου-Ιουνίου 2017)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1^ο : ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ , ΣΕΛΙΔΕΣ : 16-20

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2^ο : ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΙ : 2.3 ΣΕΛ : 35-43

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3^ο : ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΙ : 3.1 ΣΕΛ : 51-56

3.2 58-61

3.3 63-65 ΚΑΙ 70-72

3.4 73-74(ΜΕΣΗ)

3.5 79-80(ΜΕΣΗ) ΚΑΙ 82-84

3.6 86 ΚΑΙ 88-89

3.7 91-92(ΑΡΧΗ) ΚΑΙ 94-95

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6^ο : ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΙ : 6.1 ΣΕΛ : 182-184

6.2 ΣΕΛ : 187-189

Οι Καθηγήτριες
Λεοντή Μαρία
Γιαννούλη Ασπασία